４月行事食　基本献立

献立テーマ・おすすめ1品

2016年4月6日(水)　昼食

旬野菜がたくさん入った新春メニュー！！

バターの風味と鮭が良く合った洋風炊き込みご飯です！！

是非、香りを味わいながらお召し上がりください。

●鮭と三つ葉のバター風味ごはん

●豚肉の春野菜塩炒め

●新玉ねぎと人参のサラダ

●コンソメスープ

●イチゴのブランマンジェ

（盛り付けイメージ）

炒め物に使用している新キャベツには、風邪予防や疲労の回復に効果のあるビタミンCや、血液凝固や骨の形成に必要なビタミンKを豊富に含んでいます。
キャベジンと呼ばれるビタミンUは胃や十二指腸などに対する抗潰瘍作用があります。

※病状により料理内容が変更する場合がございます。ご了承ください。