

# 4月行事食 ソフト献立

## 献立テーマ・おすすめ1品



2016年4月6日(水) 昼食

旬野菜がたくさん入った新春メニュー！！

ブランマンジェはフランス語でブランは「白い」

マンジェは「食べる」という意味です！！

是非、アーモンドの香りを味わいながらお召し上がりください。

◇ 鮭粥

◇ 春キャベツと豚肉の煮込み

◇ 新玉ねぎと人参のサラダ

◇ コンソメスープ

◇ イチゴのブランマンジェ



炒め物に使用している新キャベツには、風邪予防や疲労の回復に効果のあるビタミンCや、血液凝固や骨の形成に必要なビタミンKを豊富に含んでいます。キャベジンと呼ばれるビタミンUは胃や十二指腸などに対する抗潰瘍作用があります。

※病状により料理内容が変更する場合がございます。ご了承ください。